



**Режим дня для детей подготовительной к школе группы  
общеразвивающей направленности  
 (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>		
<b>1</b>	<b>Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность</b> <b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.30-8.20</b> <b>08.20-08.30</b>
<b>2</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>3</b>	<b>Подготовка к образовательной деятельности</b> <b>Организованная образовательная деятельность</b> <b>Перерыв между занятиями в минутах</b> <b>Организованная образовательная деятельность</b> <b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b> <b>Организованная образовательная деятельность/Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.30</b> <b>10</b> <b>9.40-10.10</b> <b>10.10-10.20</b> <b>10.20-10.50</b>
<b>4</b>	<b>Подготовка к прогулке</b> <b>Прогулка</b>	<b>10.50-11.10</b> <b>11.10-12.20</b>
<b>5</b>	<b>Подготовка к обеду</b> <b>Обед</b>	<b>12.20-13.00</b>
<b>6</b>	<b>Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>7</b>	<b>Постепенный подъем.</b> <b>Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>8</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>9</b>	<b>Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность</b> <b>Дополнительные занятия в кружках на платной основе</b>	<b>15.30-17.30</b>
<b>10</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>	<b>17.30-17.50</b>
<b>11</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям)/ Игры, самостоятельная деятельность детей</b> <b>Индивидуально - подгрупповая деятельность</b> <b>Физкультурно – оздоровительная работа</b> <b>Уход детей домой</b>	<b>17.50-19.30</b>    <b>19.30</b>



**Режим дня для детей подготовительной к школе группы  
общеразвивающей направленности  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>		
<b>1</b>	<b>Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.30-8.20</b>
	<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.20-08.30</b>
<b>2</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>3</b>	<b>Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)</b>	<b>8.50-10.10</b>
	<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b>	<b>10.10-10.20</b>
<b>4</b>	<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10.20-10.30</b>
	<b>Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/Свободная деятельность детей в группе</b>	<b>10.30-12.20</b>
<b>5</b>	<b>Подготовка к обеду Обед</b>	<b>12.20-13.00</b>
<b>6</b>	<b>Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>7</b>	<b>Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>8</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>9</b>	<b>Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка</b>	<b>15.30-17.30</b>
<b>10</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.30-17.50</b>
<b>11</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка/ Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой</b>	<b>17.50-19.30</b>    <b>19.30</b>

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



Утверждено  
заведующим МАДОУЦРР  
Детский сад № 5 «Рябинка»  
Д.П.Тихонова

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности  
(холодный период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	Перерыв между занятиями в минутах	10
	Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
	Организованная образовательная деятельность/Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	10.20-10.50
4	Подготовка к прогулке	10.50-11.10
	Прогулка	11.10-12.20
5	Подготовка к обеду	12.20-13.00
	Обед	
6	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон	13.00-15.00
7	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
8	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
9	Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; коррекционно-развивающая индивидуальная работа с детьми. Дополнительные занятия в кружках на платной основе	15.30-17.30
10	Подготовка к ужину, ужин.	17.30-17.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям)/	17.50-19.30
	Игры, самостоятельная деятельность детей	
	Индивидуально - подгрупповая деятельность по ООП для ТНР	
	Физкультурно – оздоровительная работа	19.30
	Уход детей домой	



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МАДОУ  
ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»  
Д.П.Тихонова

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы  
компенсирующей направленности  
(теплый период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	8.50-10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
4	Подготовка к прогулке	10.20-10.30
	Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/Свободная деятельность детей в группе	10.30-12.20
5	Подготовка к обеду Обед	12.20-13.00
6	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон	13.00-15.00
7	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
8	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
9	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; коррекционно- развивающая индивидуальная работа, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка	15.30-17.30
10	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка/ Игры, самостоятельная деятельность детей	17.50-19.30
	Индивидуально - подгрупповая деятельность по ООП для ТНР Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	19.30

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей старшей группы  
общеразвивающей направленности  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>		
<b>1</b>	<b>Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность</b> <b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.30-8.15</b> <b>08.15-08.25</b>
<b>2</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25-8.45</b>
<b>3</b>	<b>Подготовка к образовательной деятельности</b> Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями в минутах Организованная образовательная деятельность/ Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	<b>8.45-9.00</b> <b>9.00-9.20</b> <b>60</b> <b>10.20-10.45</b>
<b>4</b>	<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b>	<b>9.55-10.15</b>
<b>5</b>	Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	<b>10.15-10.35</b> <b>10.35-12.10</b>
<b>6</b>	Подготовка к обеду <b>Обед</b>	<b>12.10-12.50</b>
<b>7</b>	<b>Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон</b>	<b>12.50-15.00</b>
<b>8</b>	<b>Постепенный подъем</b> Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры	<b>15.00-15.15</b>
<b>9</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>10</b>	<b>Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по образовательным областям (развитию речи, математике, физической культуре, музыкальному воспитанию), самостоятельная художественная деятельность</b> <b>Занятия по реализации дополнительных образовательных программ в кружках на платной основе</b>	<b>15.30-17.25</b>
<b>11</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.25-17.45</b>
<b>12</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям).</b> Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа <b>Уход детей домой</b>	<b>17.45-19.30</b>     <b>19.30</b>

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей старшей группы  
общеразвивающей направленности**  
(теплый период)

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
	Утренняя гимнастика	08.15-08.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	8.45-9.55
4	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55-10.15
5	Подготовка к прогулке	10.15-10.35
	Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, трудовые поручения и др.)	10.35-12.10
6	Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50
7	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон	12.50-15.00
8	Постепенный подъем	15.00-15.15
	Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
10	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка (по метеоусловиям)	15.30-17.25
	Занятия по реализации дополнительных образовательных программ в кружках на платной основе	
11	Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
12	Подготовка к прогулке, прогулка/ Игры, самостоятельная деятельность детей	17.45-19.30
	Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой.	19.30

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей второй младшей группы  
общеразвивающей направленности  
(холодный период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.30-8.10 08.10-08.15
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями в минутах Организованная образовательная деятельность.	8.45-9.00 9.00-9.15 15 - 25 9.30-9.45/ 9.40-9.55
4	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55-10.15
5	Подготовка к прогулке Прогулка	10.15-10.35 10.35-12.00
6	Подготовка к обеду Обед	12.00-12.45
7	Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон	12.45-15.00
8	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
9	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
10	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по образовательным областям программы, самостоятельная художественная деятельность  Дополнительные занятия в кружках на платной основе	15.25-17.15
11	Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.45
12	Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям). Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	17.45-19.30    19.30

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей второй младшей группы  
общеразвивающей направленности**  
(теплый период)

**Режимные моменты**

<b>1</b>	<b>Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность</b> <b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.30-8.10</b>  <b>08.10-08.15</b>
<b>2</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15-8.45</b>
<b>3</b>	<b>Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)</b>	<b>8.45-9.50</b>
<b>4</b>	<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.15</b>
<b>5</b>	<b>Подготовка к прогулке</b> <b>Прогулка</b> (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, <i>хороводные, с песком, водой и ветром</i> , самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/ <b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	<b>10.15-10.35</b> <b>10.35-12.00</b>
<b>6</b>	<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>12.00-12.45</b>
<b>7</b>	<b>Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон</b>	<b>12.45-15.00</b>
<b>8</b>	<b>Постепенный подъем</b> <b>Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.10</b>
<b>9</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	<b>15.10-15.25</b>
<b>10</b>	<b>Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по ОО ООП МАДОУ, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка (по метеоусловиям)</b> <b>Занятия по реализации дополнительных образовательных программ в кружках на платной основе</b>	<b>15.25-17.15</b>
<b>11</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.15-17.45</b>
<b>12</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка/</b> Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	<b>17.45-19.30</b>  <b>19.30</b>

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе