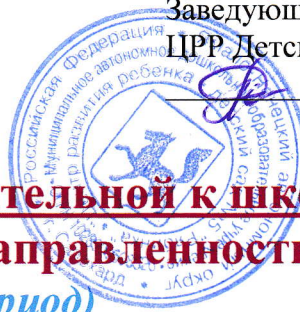




**Режим дня для детей подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности
 (холодный период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	Перерыв между занятиями в минутах	10
	Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
	Организованная образовательная деятельность/Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	10.20-10.50
4	Подготовка к прогулке	10.50-11.10
	Прогулка	11.10-12.20
5	Подготовка к обеду	12.20-13.00
	Обед	
6	Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон	13.00-15.00
7	Постепенный подъем.	15.00-15.15
	Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	
8	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
9	Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	15.30-17.30
	Дополнительные занятия в кружках на платной основе	
10	Подготовка к ужину, ужин.	17.30-17.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям)/	17.50-19.30
	Игры, самостоятельная деятельность детей	
	Индивидуально - подгрупповая деятельность	
	Физкультурно – оздоровительная работа	
	Уход детей домой	19.30



**Режим дня для детей подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности
(теплый период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	8.50-10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
4	Подготовка к прогулке	10.20-10.30
	Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/Свободная деятельность детей в группе	10.30-12.20
5	Подготовка к обеду Обед	12.20-13.00
6	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон	13.00-15.00
7	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
8	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
9	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка	15.30-17.30
10	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка/ Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	17.50-19.30
		19.30

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



Утверждено
заведующим МАДОУЦРР
Детский сад № 5 «Рябинка»
Д.П.Тихонова

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности
(холодный период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	Перерыв между занятиями в минутах	10
	Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
	Организованная образовательная деятельность/Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	10.20-10.50
4	Подготовка к прогулке	10.50-11.10
	Прогулка	11.10-12.20
5	Подготовка к обеду	12.20-13.00
	Обед	
6	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон	13.00-15.00
7	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
8	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
9	Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; коррекционно-развивающая индивидуальная работа с детьми. Дополнительные занятия в кружках на платной основе	15.30-17.30
10	Подготовка к ужину, ужин.	17.30-17.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям)/	17.50-19.30
	Игры, самостоятельная деятельность детей	
	Индивидуально - подгрупповая деятельность по ООП для ТНР	
	Физкультурно – оздоровительная работа	19.30
	Уход детей домой	



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МАДОУ
ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»
Д.П.Тихонова

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности
(теплый период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	8.50-10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
4	Подготовка к прогулке	10.20-10.30
	Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/Свободная деятельность детей в группе	10.30-12.20
5	Подготовка к обеду Обед	12.20-13.00
6	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон	13.00-15.00
7	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
8	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
9	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; коррекционно- развивающая индивидуальная работа, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка	15.30-17.30
10	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка/ Игры, самостоятельная деятельность детей	17.50-19.30
	Индивидуально - подгрупповая деятельность по ООП для ТНР Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	19.30

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей старшей группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.30-8.15 08.15-08.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями в минутах Организованная образовательная деятельность/ Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	8.45-9.00 9.00-9.20 60 10.20-10.45
4	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55-10.15
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-10.35 10.35-12.10
6	Подготовка к обеду Обед	12.10-12.50
7	Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон	12.50-15.00
8	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры	15.00-15.15
9	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
10	Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по образовательным областям (развитию речи, математике, физической культуре, музыкальному воспитанию), самостоятельная художественная деятельность Занятия по реализации дополнительных образовательных программ в кружках на платной основе	15.30-17.25
11	Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
12	Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям). Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	17.45-19.30 19.30

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей старшей группы
общеразвивающей направленности**
(теплый период)

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.30-8.15 08.15-08.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	8.45-9.55
4	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55-10.15
5	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность, общение со сверстниками, трудовые поручения и др.)	10.15-10.35 10.35-12.10
6	Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50
7	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон	12.50-15.00
8	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
10	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка (по метеоусловиям) Занятия по реализации дополнительных образовательных программ в кружках на платной основе	15.30-17.25
11	Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
12	Подготовка к прогулке, прогулка/ Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой.	17.45-19.30 19.30

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей второй младшей группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

Режимные моменты		
1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.30-8.10 08.10-08.15
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями в минутах Организованная образовательная деятельность.	8.45-9.00 9.00-9.15 15 - 25 9.30-9.45/ 9.40-9.55
4	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55-10.15
5	Подготовка к прогулке Прогулка	10.15-10.35 10.35-12.00
6	Подготовка к обеду Обед	12.00-12.45
7	Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон	12.45-15.00
8	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
9	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
10	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по образовательным областям программы, самостоятельная художественная деятельность Дополнительные занятия в кружках на платной основе	15.25-17.15
11	Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.45
12	Подготовка к прогулке, прогулка (по метеоусловиям). Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	17.45-19.30 19.30

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ

ЦРР Детский сад № 5 «Рябинка»

Д.П. Тихонова

**Режим дня для детей второй младшей группы
общеразвивающей направленности**
(теплый период)

Режимные моменты

1	Прием, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.30-8.10 08.10-08.15
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
3	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	8.45-9.50
4	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50-10.15
5	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность на участке, п/и, с/р игры, <i>хороводные, с песком, водой и ветром</i> , самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)/ Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	10.15-10.35 10.35-12.00
6	Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45
7	Подготовка ко сну. Музыкотерапия. Сон	12.45-15.00
8	Постепенный подъем Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.25
10	Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по ОО ООП МАДОУ, самостоятельная художественная деятельность/Прогулка (по метеоусловиям) Занятия по реализации дополнительных образовательных программ в кружках на платной основе	15.25-17.15
11	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
12	Подготовка к прогулке, прогулка/ Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуально - подгрупповая деятельность Физкультурно – оздоровительная работа Уход детей домой	17.45-19.30 19.30

- Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе