



МЕНЮ

День: 10

Дата: 08 октября 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
ЗАВТРАК		
Пудинг творожный	150\30	387,0
Чай с молоком	180	79,6
Бутерброд с сыром	45	133,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	41,0
Суп из овощей	200	73,9
Сердце в соусе	80	176,23
Каша перловая рассыпчатая	100	139,5
Сок фруктовый	150	82,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
ПОЛДНИК		
Печенье	40	166,80
Кефир	200	100,0
УЖИН		
Сельдь с луком	100	283,2
Картофельное пюре	180	161,55
Чай сладкий с лимоном	180	54,74
Хлеб пшеничный	40	94,0