



## МЕНЮ

День: 1

Дата: 09 ноября 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	150	156,39
Какао с молоком	180	126,54
Бутерброд с маслом	40	110,55
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	150	82,5
<b>ОБЕД</b>		
Огурцы консервированные	60	9,66
Борщ с капустой и картофелем	200	104,72
Плов из отварного мяса	200	326,4
Компот из смеси сухофруктов	180	65,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с творогом	80	157,34
Молоко кипяченое	200	106
<b>УЖИН</b>		
Зеленый горошек отварной	50	151,35
Макароны отварные	100	96,6
Сосиски отварные	40	92
Кисель из свежих ягод	180	86,4
Хлеб пшеничный	40	94,0