



МЕНЮ

День: 2
Дата: 10 ноября 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный макаронный	200	146
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутиерброд с джемом	53	176
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
ОБЕД		
Томаты консервированный	60	7,80
Рассольник ленинградский	200	85,68
Зразы рыбные с куриным яйцом	100	173,33
Рис отварной	100	136,4
Компот из свежих ягод	180	63,9
Хлеб столовый (ржано -пшеничный)	50	90,5
ПОЛДНИК		
	НИК	
Пряники	35	146,4
Ряженка	200	100,0
УЖИН		
	Н	
Жаркое по-домашнему	200	289,42
Чай с сахаром	180	52,6
Хлеб пшеничный	40	94,0