



МЕНЮ

День: 1

Дата: 11 октября 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	156,39
Какао с молоком	180	126,54
Бутерброд с маслом	40	110,55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	150	82,5
ОБЕД		
Огурцы консервированные	60	9,66
Борщ с капустой и картофелем	200	104,72
Плов из отварного мяса	200	326,4
Компот из смеси сухофруктов	180	65,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	80	157,34
Молоко кипяченое	200	106
УЖИН		
Зеленый горошек отварной	50	151,35
Макароны отварные	100	96,6
Сосиски отварные	40	92
Кисель из свежих ягод	180	86,4
Хлеб пшеничный	40	94,0