



## МЕНЮ

День: 2  
Дата: 12 октября 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный макаронный	200	146
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутерброд с джемом	53	176
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
<b>ОБЕД</b>		
Томаты консервированный	60	7,80
Рассольник ленинградский	200	85,68
Зразы рыбные с куриным яйцом	100	173,33
Рис отварной	100	136,4
Компот из свежих ягод	180	63,9
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряники	35	146,4
Ряженка	200	100,0
<b>УЖИН</b>		
Жаркое по-домашнему	200	289,42
Чай с сахаром	180	52,6
Хлеб пшеничный	40	94,0