



МЕНЮ

День: 5
Дата: 13 декабря 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	229,36
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутерброд с сыром	45	133,2
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Салат из свеклы с солёными огурцами	60	75,16
Суп гороховый с картофелем	200	150,24
Котлета мясная	70	225,72
Капуста тушеная	180	98,12
Компот из свежих ягод	180	63,9
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
ОБЕД		
Вафли	40	140
Молоко кипяченое	200	106
УЖИН		
Мясо тушеное с овощами	180	152,60
Компот из плодов консерв.	180	119,7
Хлеб пшеничный	40	94,0