



МЕНЮ

День: 4
Дата: 14 октября 2021 года

Наименование блюда	Гамм	Ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой (рис)	200	131,8
Какао с молоком	180	126,54
Бутерброд с маслом	40	110,55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
ОБЕД		
Салат из свежих овощей	80	64,14
Щи из свежей капусты с картофелем	200	98,88
Гуляш	80	200,34
	100	168,7
Каша гречневая рассыпчатая		
Напиток из шиповника	180	87,3
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	60	165,0
Кефир	200	100,0
УЖИН		
Яйца вареные	40	63,0
Винегрет овощной	180	156,19
Чай с сахаром	180	52,6
Хлеб пшеничный	40	94,0