

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий Д.П. Гилонова



## МЕНЮ

День: 6  
Дата: 14 декабря 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	100	141,49
Кукуруза отварная	45	155,43
Какао с молоком	150	105,10
Бутерброды с джемом	40	118,75
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	70	38,7
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Салат из помидоров и перца	45	36,72
Суп с макаронами	150	125,12
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	105,67
Картофель отварной	150	142,62
Сок фруктовый	100	46
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	72,4
<b>ОБЕД</b>		
Коржик молочный	50	199,16
Ряженка	150	75,0
<b>УЖИН</b>		
Голубцы ленивые	80\30	110,66
Свекла, тушенная в молочном соусе	100	85,5
Чай с сахаром	150	42,87
Хлеб пшеничный	30	75,5