



МЕНЮ

День: 7
Дата: 15.12. 2021 года

Наименование блюда	Гамм	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша « Дружба»	200	210,94
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутерброд с молоком сгущенным	50	106,2
ВОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
ОБЕД		
Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	13,8
Суп из овощей с фасолью	200	70,78
Печень говяжья по- строгановски	80	154,91
Макароны отварные	100	96,6
Компот из свежих ягод	180	63,9
Хлеб столовый (ржано- пшеничный)	50	90,5
ПОЛДНИК		
Булочка « Веснушка»	60	157,5
Кефир	200	100
УЖИН		
Вареники ленивые	130/ 20	199,21
Чай сладкий с лимоном	180	54,74
Хлеб пшеничный	40	94,0