



## МЕНЮ

День: 8  
Дата: 16 декабря 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
--------------------	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша геркулесовая	200	225,26
Какао с молоком	180	126,54
Бутерброд с горячим сыром	45	133,2

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3

### ОБЕД

Салат картофельный с зелёным горошком	60	69
Свекольник	200	104,94
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	80\	97,07\
	40	26,24
Рис отварной	100	136,4
Компот из сухофруктов	180	65,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5

### ПОЛДНИК

Печенье	40	166,8
Молоко с сахаром	200	80,5

### УЖИН

Тефтели из мяса с рисом	80	176,8
	180	139,68
Картофельно-морковное пюре		
Кисель из повидла	180	138,6
Хлеб пшеничный	40	94,0

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий Д.П. Тихонова