



МЕНЮ

День: 7
Дата: 17ноября 2021 года

Наименование блюда	Гамм	Ккал
--------------------	------	------

ЗАВТРАК

Каша « Дружба»	200	210,94
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутерброд с молоком сгущенным	50	106,2

ВОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3

ОБЕД

Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	13,8
Суп из овощей с фасолью	200	70,78
Печень говяжья по- строгановски	80	154,91
Макароны отварные	100	96,6
Компот из свежих ягод	180	63,9
Хлеб столовый (ржано- пшеничный)	50	90,5

ПОЛДНИК

Булочка « Веснушка»	60	157,5
Кефир	200	100

УЖИН

Вареники ленивые	130/ 20	199,21
Чай сладкий с лимоном	180	54,74
Хлеб пшеничный	40	94,0