



## МЕНЮ

День: 7  
Дата: 19 октября 2021 года

Наименование блюда	Гамм	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша « Дружба»	200	210,94
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутерброд с молоком сгущенным	50	106,2
<b>ВОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	13,8
Суп из овощей с фасолью	200	70,78
Печень говяжья по- строгановски	80	154,91
Макароны отварные	100	96,6
Компот из свежих ягод	180	63,9
Хлеб столовый (ржано- пшеничный)	50	90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка « Веснушка»	60	157,5
Кефир	200	100
<b>УЖИН</b>		
Вареники ленивые	130/ 20	199,21
Чай сладкий с лимоном	180	54,74
Хлеб пшеничный	40	94,0