



## МЕНЮ

День: 9  
Дата: 19 ноября 2021 года

Наименование блюда	ГР.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная	150	209,55
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутерброды с джемом	53	176
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие ( помидоры свежие)	60	13,8
Суп с рыбными консервами	200	105,84
Жаркое по- домашнему	200	289,42
Напиток из шиповника	180	87,3
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	60	194,16
Молоко кипяченое	200	106,0
<b>УЖИН</b>		
Омлет с колбасой	140	190,32
Зелёный горошек	50	302,7/ 151,35
Чай с сахаром	180	52,6
Хлеб пшеничный	40	94,0