



МЕНЮ

День: 9

Дата: 21 октября 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная	150	209,55
Кофейный напиток с молоком	180	94,09
Бутерброды с джемом	53	176
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
ОБЕД		
Овощи свежие - помидоры	60	13,8
Суп с рыбными консервами	200	105,84
Жаркое по-домашнему	200	289,42
Напиток из шиповника	180	87,3
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	60	194,16
Молоко кипяченое	200	106,0
УЖИН		
Омлет с колбасой	140	190,32
Зелёный горошек	50	302,7/151,35
Чай с сахаром	180	52,6
Хлеб пшеничный	40	94,0