

СОГЛАСОВАНО
Заведующий Д.П. Гимонова



МЕНЮ

День: 1

Дата: 21 декабря 2021 года

| Наименование блюда | Грамм | Ккал |
|---------------------------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная | 150 | 156,39 |
| Какао с молоком | 180 | 126,54 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 110,55 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Сок фруктовый | 150 | 82,5 |
| ОБЕД | | |
| Огурцы консервированные | 60 | 9,66 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 104,72 |
| Плов из отварного мяса | 200 | 326,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 65,05 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 90,5 |
| ПОЛДНИК | | |
| Ватрушка с творогом | 80 | 157,34 |
| Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| УЖИН | | |
| Зеленый горошек отварной | 50 | 151,35 |
| Макароны отварные | 100 | 96,6 |
| Сосиски отварные | 40 | 92 |
| Кисель из свежих ягод | 180 | 86,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,0 |