



## МЕНЮ

День: 3

Дата: 23 декабря 2021 года

Наименование блюда	Грамм	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная кукурузная жидкая	200	223,66
Чай с молоком	180	79,6
Бутерброд горячий с сыром	45	133,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	90	43,0
Фрукты свежие	95	64,3
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с горошком	80	184,46
Суп картофельный с макаронами	200	120
Биточки рыбные	100	144,19
Картофельное пюре	180	161,55
Компот из смеси сухофруктов	180	65,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Крекер	35	166,8
Молоко с сахаром	200	80,5
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из творога	150/30	424,99
Чай сладкий с лимоном	180	54,74
Хлеб пшеничный	40	94,0