



## МЕНЮ

День: 5  
Дата: 27 декабря 2021 года

| Наименование блюда                  | Грамм | Ккал   |
|-------------------------------------|-------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |       |        |
| Каша пшеничная молочная жидкая      | 200   | 229,36 |
| Кофейный напиток с молоком          | 180   | 94,09  |
| Бутерброд с сыром                   | 45    | 133,2  |
| Сок фруктовый                       | 90    | 43,0   |
| Фрукты свежие                       | 95    | 64,3   |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>               |       |        |
| Салат из свеклы с солёными огурцами | 60    | 75,16  |
| Суп гороховый с картофелем          | 200   | 150,24 |
| Котлета мясная                      | 70    | 225,72 |
| Капуста тушеная                     | 180   | 98,12  |
| Компот из свежих ягод               | 180   | 63,9   |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)     | 50    | 90,5   |
| <b>ОБЕД</b>                         |       |        |
| Вафли                               | 40    | 140    |
| Молоко кипяченое                    | 200   | 106    |
| <b>УЖИН</b>                         |       |        |
| Мясо тушеное с овощами              | 180   | 152,60 |
| Компот из плодов консерв.           | 180   | 119,7  |
| Хлеб пшеничный                      | 40    | 94,0   |