

## ЭТО СНИЗИТ РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ!



Обязательно купи средства защиты:  
**шлем, наколенники, налокотники**



Обозначь себя!  
Установи на велосипед **фонарь и катафоты**



В темноте используй **световозвращающие элементы** на одежде и велосипеде!

## ГДЕ МОГУТ КАТАТЬСЯ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ ДО 14 ЛЕТ:

- ✓ по тротуарам
- ✓ по вело-пешеходной дорожке
- ✓ по пешеходной дорожке
- ✓ по велосипедной дорожке
- ✓ в пределах пешеходной зоны



Пересекать проезжую часть велосипедисты могут **ТОЛЬКО ПЕШКОМ!**

## НЕКОТОРЫЕ ЗАПРЕТЫ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:



✗ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой



✗ перевозить груз, мешающий управлению



✗ разговаривать по телефону без гарнитуры



✗ управлять велосипедом в наушниках

## Безопасность при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)

Гироскутер, сегвей, моноколесо, самокат — это модные и современные средства передвижения. Их ещё называют средствами индивидуальной мобильности или СИМ.

**Запомни:** с точки зрения Правил дорожного движения, передвигающийся на средствах индивидуальной мобильности, считается ПЕШЕХОДОМ и подчиняется правилам для пешеходов:

◆ Передвигаться на средствах индивидуальной мобильности можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта: в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.

◆ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

◆ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов.



Помни: тротуары и пешеходные дорожки предназначены прежде всего для движения пешеходов.

А лучше — катайся в специально отведённых для этого местах

При использовании СИМ соблюдай правила безопасности:

- ◆ Используй защитную экипировку — велосипед, перчатки, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ◆ Носи световозвращающие элементы, чтобы быть заметным.
- ◆ Выбирай для катания ровную поверхность без сильных перепадов высоты, без ям и выбоин.
- ◆ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ◆ Старайся не кататься в узких пространствах, при больших скоплениях людей, в местах, где много помех и препятствий, а также при недостаточном освещении.
- ◆ Во время движения откажись от использования смартфона, планшета с наушниками и других гаджетов.
- ◆ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ◆ Не используй неисправные устройства.

Будь внимателен и осторожен, чтобы не задеть других пешеходов и не нанести им травмы.

