

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Рябинка»**

ПРИНЯТО:

на общем собрании
трудоого коллектива
МАДОУ протокол № 5
от 24 мая 2022 года

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МАДОУ
ЦРР Детского сада «Рябинка»
от 01 июня 2022 года № 73 - о
_____ Д.П. Тихонова



**Корпоративная программа укрепления здоровья
работников муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр-развития ребенка – детский сад «Рябинка»**

«ПРО-движение»

Программа укрепления здоровья работников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр-развития ребенка – детский сад «Рябинка» (далее МАДОУ) «ПРО-движение» на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

- 1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников МАДОУ путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников;
- 2.3 Укрепление здоровья работников;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.7 Организация отдыха работников;
- 2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- 2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- 2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ МАДОУ			
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.</p> <p>ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Повышение комфорта рабочей среды, изменение освещения, проведение мероприятий психологической разгрузки, специальных мероприятий для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. • Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). • Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травм). • Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда). 	<p>Заведующий МАДОУ Заведующий хозяйством</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>
2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
<p>ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников МАДОУ.</p>			
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<ul style="list-style-type: none"> • Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация. • Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. 	<p>Специалист по кадрам</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Процент охвата медосмотрами работников</p>

<ul style="list-style-type: none"> Профилактические осмотры Диспансеризация 				
4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА				
ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.				
ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятия регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».				
<p>Перечень мероприятий</p> <p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории МАДОУ (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p>	<p>Ответственные исполнители</p> <p>Заведующий МАДОУ Заведующий хозяйством</p>	<p>Сроки реализации</p> <p>Постоянно</p>	<p>Индикаторы</p> <p>Процент курящих сотрудников</p>	
5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ				
ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников и менеджеров о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте.				
<p>Перечень мероприятий</p> <p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.</p>	<p>Ответственные исполнители</p> <p>Заведующий МАДОУ</p>	<p>Сроки реализации</p> <p>Постоянно</p>	<p>Индикаторы</p> <p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>	
6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ				
ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкультур-брейков.				
<p>Примерный перечень мероприятий</p> <p>Организация командно-спортивных мероприятий – производственной гимнастики, дозированной ходьбы. Организация физкультур-брейков.</p>	<p>Ответственные исполнители</p> <p>Заведующий МАДОУ Инструктор по физической культуре</p>	<p>Сроки реализации</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Индикаторы</p> <p>Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким</p>	

			уровнем %.	тренированности,
7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ				
ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.				
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов	
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Проведение мероприятий по потреблению правильного питания (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).	Заведующий МАДОУ	Постоянно	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50 м от рабочего места % сотрудников питающихся в соответствии с рекомендациями	
8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.				
ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.				
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов	
Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг). Проведение мероприятий «психологического благополучия» на рабочем месте (тренинги, направленные на профилактику стресса). Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).	Заведующий МАДОУ Педагог-психолог	Постоянно	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).	

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа МАДОУ по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- 4.14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.